

Atelier d'AUTO-Réparation



Organisé par **Rueil à vélo**

En partenariat avec la **Ressourcerie** de Rueil



Rueil à vélo : <https://ebrav.wordpress.com>



La ressourcerie : <https://www.lecercle-ressourcerie.com>



Atelier: 35, rue des Mazurières, Rueil-Malmaison



Atelier d'**AUTO**-Réparation

- Nous vous expliquons comment réparer
- **Vous** réparez avec notre aide
- Nous vous prêtons des outils
(et vous en prenez soin)
- Nous vous prêtons les produits
(lubrifiant, dégrissant, nettoyant)
- Nous vous fournissons les petits consommables
(Que vous nous réglez à prix coûtant, voir le barème)
- Nous vous expliquons aussi comment assurer
l'entretien courant de votre vélo

Les consommables



Patins de freins



Câbles
(freins et transmission)



Gaines
(freins et transmission)



Chambre à air



Chaînes

Le bon produit pour chaque usage



Dégrippant

Si ça bloque ou ça coince.

Ces produits s'évaporent en quelques semaines, ce ne sont pas des lubrifiants durables.



Lubrifiant

Pour lubrifier ce qui doit tourner ou glisser et qui est exposé.



Graisse

Pour lubrifier ce qui est caché et protégé, car la poussière agglomérée avec la graisse fait de la pâte abrasive.

Au **lithium** pour les roulements.



Essence F

Pour enlever le cambouis sur la chaîne (et ailleurs) **AVANT** de la lubrifier.

Le bon outil pour chaque usage



Pour serrer un
écrou hexagonal
Il faut :



Une clé mixte



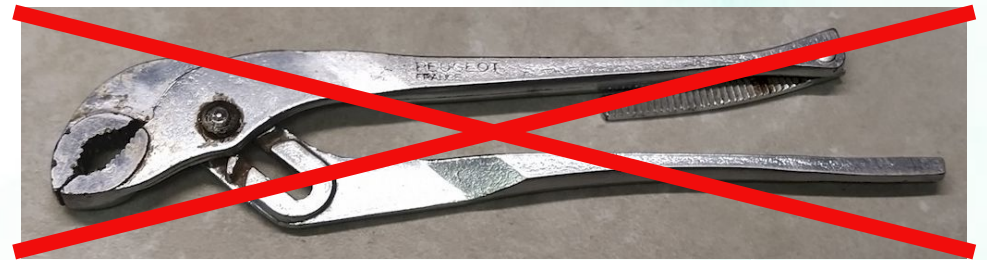
Une clé à pipe



Parfois une clé anglaise
(si on a pas d'autre choix)



Mais surtout pas une
pince universelle



Pas plus qu'une
pince multiprise

Le bon outil pour chaque usage



Embout
Hexagonal
'BTR' ou 'Allen'

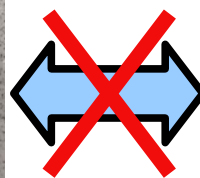


Embout
Torx



Phillips

Embouts cruciformes



Pozidriv



Douille
hexagonale



Porte-embout



Clé dynamométrique
(mesure du couple de serrage)

En vélo, toujours avec vous



Mini-pompe Avec le bon raccord.



Chambre à air

De la bonne taille.
(lisez vos pneus)
Avec le bon raccord.



Démontepneus



Bombe

Anti-crevaison
Parfois, ça marche...



Kit réparation chambre

Vous pouvez crevez deux fois...



Propreté



Démonter vos roues

Si vous n'avez pas d'attache rapide, si vous avez un frein à tambour, etc.



Multi-outil

Au cas où quelque chose se desserre ou doit être réglé.



Se dépanner

Ruban adhésif
Colliers 'Colson'



Un constat amiable

Avec de quoi écrire...
Les ennuis, ça arrive.

Quelques outils d'atelier



Arrache- manivelle



Clé démonte pédale



Pompe haute pression
(amortisseur pneumatique)



Pompe
d'atelier



Clé de direction



Fouet à chaîne
(Démontage roue libre)



Outil de mesure
d'usure de chaîne



Pince coupe-câble



Dérive-chaîne



Clé à rayon
(dévoilage roue)



Outil
démonte-
pédalier



Pied
d'atelier



Outil
démonte-
cassette

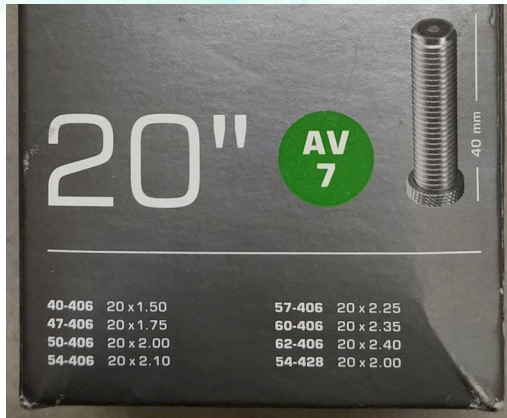


Kit purge freins
hydrauliques



Clé 'Allen'

Jantes, Pneus, Chambres et Attaches



Chambre à air

Pour une gamme de largeur de pneus
Exemple: 406x28-40



Schräder (Auto)



Presta

Valves



Pression

Marquée sur le pneu.
Éviter la valeur maximale.



Si vous roulez crevé...

Vous risquez d'éclater

Changez de pneu !



Jante

Diamètre x Largeur intérieure
Exemple: 406x19

254	14"
305	16"
406	20"
451	20"
507	24"
559	26"
584	650b, 27.5"
622	700c, 28", 29"



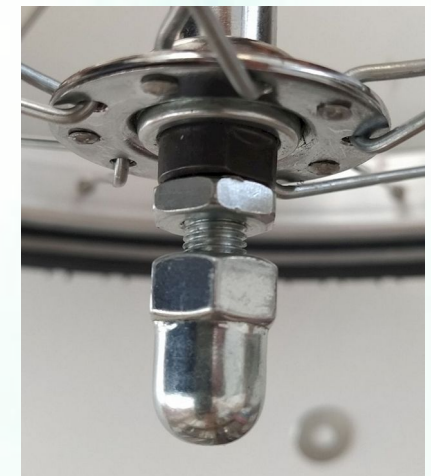
Attache Rapide

Pour se faire voler une roue



Pneus

La dimension est marquée.
Attention au sens.



Écrous (clé 15)

Avant: M9x1 (pas fin)
Arrière: 9,5x1(3/8"x24tpi)
Arrière: M10x1 (pas fin)

Les chaînes



Toutes les chaînes de vélo ont le même pas : 1/2" soit 12,7 mm mais leurs largeurs varient, ce qui crée des incompatibilités.

Quelles sont les contraintes ?

- La largeur intérieure du maillon étroit doit être supérieure à celle du pignon.
- La largeur extérieure doit permettre le passage entre les pignons.
- La chaîne doit être suffisamment flexible latéralement pour pouvoir dérailer, ce qui est plus facile avec une chaîne étroite.

Un grand nombre de pignons sur une cassette incite à les rapprocher, donc à avoir une chaîne plus étroite, moins robuste. Pour compenser on doit utiliser des aciers plus résistants.

Pour les vélos anciens, on trouve des chaînes 7/8 vitesses et 6/7/8 vitesses, qui sont aussi compatibles avec les vélos trois vitesses et les pignons simples.

Les vélos plus modernes utilisent des chaînes prévues pour 9,10,11 et 12 vitesses, qui ne sont pas interchangeables. Les maillons rapides sont aussi différents.

Les chaînes exclusivement prévues pour un pignon unique peuvent être plus robustes, mais elles existent en deux largeurs, étroite (*Narrow*: 3/32") et large (*Wide*: 1/8"). Suivant l'épaisseur de vos pignons et plateaux, vous pourrez ou pas monter une chaîne étroite.



Pour les vélos électriques à **moteur pédalier** (et uniquement ceux-ci), la transmission doit supporter le gros effort imposé par le moteur et des chaînes plus résistantes doivent être installées, une chaîne ordinaire ne résistant que quelques centaines de kilomètres.

Être en règle, du vélo de course au VTT



Sonnette

Audible à 50m.
(et sous la pluie)



Catadioptrics avant et arrière

Tout le temps, par tous les temps.



Catadioptrics de pédales

(sur tous les vélos)



Catadioptrics latéraux

(ou pneus réfléchissants)



Feux avant et arrière

(Seulement la nuit ou sous la pluie)

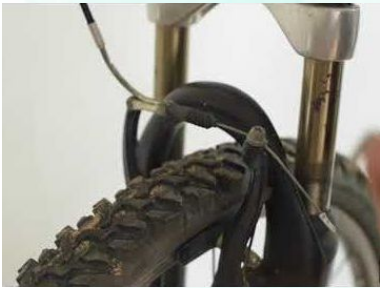
Fonctionnels! Vous savez quand il va pleuvoir, vous ?



**Si un de ces éléments est manquant,
l'amende forfaitaire est de 11 € et peut aller jusqu'à 38 €**

Vidéos d'entretien :

Vidéos de la chaîne
Youtube 'Le Cyclo'



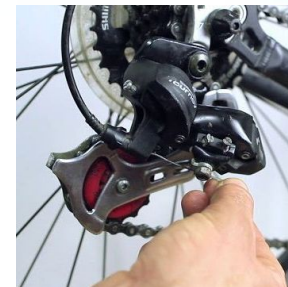
**Régler des
freins 'V-brake'**



Régler sa selle



**Utiliser une
pompe à vélo**



**Régler le
dérailleur arrière**



**Régler le
dérailleur avant**



**Réparer une
crevaison**



**Nettoyer
la chaîne**



**Démonter
les pédales**



**Changer le boîtier
de pédalier**



**Dévoiler
une roue**

